

**Dagindeling**    **MULLIGAN™ Concept Blok A**

**Blok A:**            ***Bovenste extremiteit, cervicale en thoracale wervelkolom***

**- dag 1 -**

10.45	Introductie WMWS            Vingers (hinge joints principe) Metacarpalia (long bones principe) Carpalia (small bones principe) WMWS polsgewricht WMWS distale radio-ulnair gewricht
12.15	<i>Koffie/thee pauze</i> Cervicale WK: NAGS & Reverse NAGS
14.00	<i>Lunch</i> SNAGS cervicaal: centraal, unilateraal en transversaal Self SNAGS cervicaal
16.30	<i>Koffie/thee pauze</i> Spinal Mobilisations With Arm Movements (SMWAMS) Het AC-gewricht
18.15	Einde dag 1

**- dag 2 -**

10.45	Hoofdpijn technieken, SNAGS etc. inclusief self headache SNAGS Draaiduizeligheid (cervicogeen) SNAGS
12.15	<i>Koffie/thee pauze</i> MWMS voor de elleboog (inclusief tenniselleboog)
14.00	<i>Lunch</i> MWMS schoudergordel Ribben
16.30	<i>Koffie/thee pauze</i> SNAGS thoracale wervelkolom
18.15	Einde dag 2